

# Skilehrfahrt - Packliste



- Organisiert euer Gepäck so, dass ihr nicht mehr als 20 kg mitnehmt.
- 1 Tasche (kein Koffer) und 1 kleines Handgepäck
- Skiausrüstung

## Packliste:

### Auf der Piste:

- Skihose (wasserabweisend) und
- Skijacke
- Sonnenbrille und/oder Skibrille mit UV-Schutz (seitlich gegen Wind und Reflexionen geschlossen)
- Schal / Buff (Halstuch)
- Mütze / Buff (dünn genug, dass sie unter den Helm passt)
- Handschuhe (wasserfest, keine Wollhandschuhe)
- Warmer Pullover (Fleece)
- Skisocken
- Warme Unterwäsche (lange Unterhose?)
- Unterziehpulli - mittlere Dicke
- Socken, Unterwäsche
- Evtl. Sturmhaube oder Gesichtsschutz gegen starke Kälte (z.B. ein Tuch)
- Sonnencreme (mindestens LF 30), Schutzcreme mit LF für die Lippen

### Handgepäck (in einem kleinen Rucksack, evtl für die Piste):

- Ggf. Auslandskrankenschein
- Alter Rucksack für die Skipiste als Handgepäckrucksack
- Personalausweis (unbedingt ins Handgepäck)
- Ggf. Mittel gegen Reiseübelkeit und Tüten (unbedingt ins Handgepäck)
- Ggf. Nackenkissen für die Busfahrt (Handgepäck)
- Ggf. wenig krümelnde Süßigkeiten. (Handgepäck)

### Skiausrüstung:

- Ggf. die eigene Skiausrüstung: Helm, Skischuhe, Stöcke und Ski (Bitte kennzeichnen)
- Die Bindung vom Fachgeschäft individuell einstellen lassen! Das gilt für geliehene Skiausrüstungen, die ihr von zu Hause mitbringt!!

### Sonstiges

- Schlappen/ Sportschuh
- 1 Bequeme Hose, 2-3 Shirts, 1 Pullover, Unterwäsche,
- Sanitärbedarf
- 2 Handtücher (Bettwäsche wird gestellt!)
- Ggf. Medikamente (Info an die Begleiter über evtl. Krankheit)
- Ggf. Blasenpflaster für die Schienbeine
- Gesellschaftsspiele (Karten etc.)

# Skilehrfahrt - Packliste

