

# AG „Lernen lernen“ und „Erwachsen werden (Lions Quest)“

In der **Klasse 5** ist die AG „Lernen lernen“ mit einer Wochenstunde fest im Stundenplan verankert. Unter Anleitung der Klassenlehrer werden die Schülerinnen und Schüler systematisch auf das selbstständige und eigenverantwortliche Lernen vorbereitet. Einheiten des Trainingsprogramms „Erwachsen werden“ sind ab Klasse 5 Bestandteil der AG und bieten für den Übergang von der Grundschule zum Gymnasium eine gute Unterstützung für die Entwicklung einer konstruktiven Lernatmosphäre. Module dieses Programms zur Förderung der sozialen und personalen Kompetenzen werden in Klasse 6 und 7 in einer Wochenstunde fortgeführt.

Die Schülerinnen und Schüler werden angeleitet und befähigt,

- **Hausaufgaben** selbstständig zu organisieren und zu lösen
- **Klassenarbeiten** zielgerichtet und stressfrei vorzubereiten
- ihre **Konzentrationsfähigkeit** zu steigern und davon zu profitieren
- **Lese- und Strukturierungstechniken** zu verwenden
- **neue Arbeitsformen** einzuüben und produktiv anzuwenden
- **Konflikte** konstruktiv zu begegnen
- **Sensibilität und Einfühlungsvermögen** sowie ein angemessenes **Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl** zu entwickeln
- **soziale Kompetenzen** auszubilden und kooperativ zu nutzen
- **Medienkompetenz** zu entwickeln und sinnvoll zu nutzen
- **Sorgen und Ängste** zu verarbeiten und Stress abzubauen

# Jahrgangsstufen 6 – 9 Methodenschulung

## Jahrgangsstufe 6:

- **Klassenarbeitstraining:**  
Gut vorbereitet Stress und Misserfolg vermeiden (Methodentag)
- **Teamtraining:**  
Grundlagen für kooperatives Lernen und effektive Gruppenarbeit (Methodentag)

## Jahrgangsstufe 7:

- **Markieren und strukturieren:**  
Informationen aus Texten entnehmen und systematisch verarbeiten (Methodentag)
- **Präsentationstechniken:**  
Arbeitsergebnisse und Referate mit geeigneten Medien präsentieren (Methodentag)

## Jahrgangsstufe 8:

- **Effektiv üben:**  
Anleitung zum methodischen Arbeiten im Fach Mathematik (Methodentag)
- **Internetrecherche:**  
Informationen im Internet finden und systematisch verarbeiten (geplant: Integration in den Geschichtsunterricht)
- **Bewerbungstraining** (Integration in den Deutschunterricht)

## Jahrgangsstufe 9:

- **Kommunikationstraining** (Methodentag)

## Jahrgangsstufe 10:

- wegen G8 noch unklar

# Oberstufe Methodenschulung

## „Meisterwerker“ in der 11

Das Trainingsprogramm bereitet auf die Anforderungen von Universität und Wirtschaft vor, wird von Trainerinnen und Trainern der Westf.-Wilhelms-Universität Münster in vier Modulen á 1,5 Tagen geleitet und endet mit einem Zertifikat. Trainiert werden personale, soziale, kommunikative und arbeitsmarkt-orientierte Kompetenzen.

## Methodentraining Mathematik in der 11

Es werden fachspezifische Methoden eingeübt, um selbstständig an erkannten Schwächen im Fach Mathematik arbeiten und Hausaufgaben sinnvoll planen und präsentieren zu können.

## Methodentag in der 12

Vorbereitung auf die Facharbeit in der Stufe 12 (ersetzt eine Klausur).

## Bewerbungstraining in der 12

Im Rahmen der Studien- und Berufsorientierungstage in der 12.1 werden Bewerbungen unter professioneller Begleitung aus Unternehmen der Region trainiert.

## Abiturvorbereitungsseminar in der 13

Zur Vorbereitung auf das mündliche Abitur werden in einem zweitägigen Seminar zu Beginn der 13.2 in Lingen unter professioneller Begleitung Techniken der Rhetorik an individuell vorbereiteten Themen gefestigt und weiter eingeübt.

# Das EVA-Prinzip

## Eigen VerAntwortliches Lernen

Junge Menschen brauchen vielfältige Kompetenzen:

- Fachkompetenzen
- Methodenkompetenzen
- Kommunikationskompetenzen
- Teamkompetenzen

Im Rahmen unseres Schulprogramms werden diese vier Kompetenzbereiche in allen Jahrgangsstufen und in allen Fächern systematisch eingeübt.

Darüber hinaus finden von der Erprobungsstufe bis zum Abitur in allen Jahrgangsstufen zusätzliche fachübergreifende Methodenschulungen in unterschiedlichen Formen statt:

- als Arbeitsgemeinschaften
- als Methodentage
- als Seminare

Unser Methodencurriculum wird ständig weiterentwickelt und den Qualifikationsanforderungen der Lehrpläne und Bedürfnissen unserer Schüler angepasst.

**Haben Sie noch Fragen?  
Sprechen Sie uns an.**

**Dr. Volker Gutberlet**  
( Schulleiter )

**Annegret Adämmer**  
( stellvertretende Schulleiterin )

**Sigrid Schieferbein**  
( Erprobungsstufe )

**Jörg Vollmer**  
( Mittelstufe )

**Dr. André Wenning**  
( Oberstufe )



Städt. Gymnasium Borghorst

Herderstr. 6

Telefon: 02552/4048

Telefax: 02552/4049

E-Mail: [sekretariat@gymnasium-borghorst.de](mailto:sekretariat@gymnasium-borghorst.de)

Homepage: [www.gymnasium-borghorst.de](http://www.gymnasium-borghorst.de)

# Schule mit Methode

## Methodenschulung

### am Gymnasium

### Borghorst



GYMNASIUM BORGHORST