

Gymnasium Borghorst**Sek I**

(Entwurf 11.01.2010)

Sport**Klasse: 5**

Nr.	Bewegungsfelder/Themen/Inhalte	Pädagogische Perspektiven	Unterrichtsvorhaben U:= ca. 10Std. u:= ca. 5Std.
1	Balance, Koordination, Tempowechsel, Reaktion	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen	u u
2	Kleine Spiele	Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen	U
3	Laufen, Springen, Werfen Nach neuen Bundesjugendspiel- und Landessportfestaufgaben und eigenen Ideen	Laufen, Springen, Werfen LEICHTATHLETIK	U
4	Schwimmstile: Brust, Rücken. Tauchen, Springen.	Bewegen im Wasser SCHWIMMEN	UUUu
5	Gleichgewicht, Beweglichkeit, Abenteuerparcours	Bewegen an Geräten TURNEN	U
6	Erlernen von Grundtechniken als Vorbereitung auf die großen Spiele	Spielen mit und in Regelstrukturen SPORTSPIELE	u

Gymnasium Borghorst**Sek I**

(Entwurf 11.01.2010)

Sport**Klasse: 6**

Nr.	Bewegungsfelder/Themen/Inhalte	Pädagogische Perspektiven	Unterrichtsvorhaben U:= ca. 10Std. u:= ca. 5Std.
1	Balance, Koordination, Tempowechsel, Reaktion	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen	uu
2	Kleine Spiele	Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen	U
3	Laufen, Springen, Werfen nach neuen Bundesjugendspiel- und Landessportfestaufgaben und eigenen Ideen	Laufen, Springen, Werfen LEICHTATHLETIK	U
4	Gleichgewicht, Beweglichkeit, Abenteuerparcours	Bewegen an Geräten TURNEN	Uu
5	Jugendtänze, Kennenlernen von Handgeräten(Reifen, Seil)	Gestalten, Tanzen, Darstellen GYMNASTIK/TANZ Bewegungskünste	U
6	Fußball, Basketball, (Streeball)	Spielen mit und in Regelstrukturen SPORTSPIELE	UU
7	Zieh- und Schiebekämpfe	Ringern und Kämpfen ZWEIKAMPFSport	

Gymnasium Borghorst**Sek I**

(Entwurf 11.01.2010)

Sport**Klasse: 7**

Nr.	Bewegungsfelder/Themen/Inhalte	Pädagogische Perspektiven	Unterrichtsvorhaben U:= ca. 10Std. u:= ca. 5Std.
1	Aufwärmen, Entspannen, Kondition	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen	u
2	Entwicklung von Schnelligkeit und Kraft beim Laufen, Springen, Werfen (Gruppenwettkämpfe finden)	Laufen, Springen, Werfen LEICHTATHLETIK	U
3	Erwerb des Jugendschwimmscheins	Bewegen im Wasser SCHWIMMEN	Uu
4	Turnen an Gerätekombinationen, Helfen, Sichern	Bewegung an Geräten TURNEN	Uu
5	Kleinere Gestaltungen mit Geräten und Objekten, Ropeskipping	Gestalten; Tanzen, Darstellen GYMNASTIK/TANZ	Uu
6	Handball, TT	Spielen in und mit Regelstrukturen SPORTSPIELE	Uu
7	Kämpfen nach Regeln	Ringern und Kämpfen ZWEIKAMPFSport	u

Gymnasium Borghorst**Sek I**

(Entwurf 11.01.2010)

Sport**Klasse: 8**

Nr.	Bewegungsfelder/Themen/Inhalte	Pädagogische Perspektiven	Unterrichtsvorhaben U:= ca. 10Std. u:= ca. 5Std.
1	Aufwärmen, Entspannen, Kondition	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen	uu
2	Entwicklung von Schnelligkeit und Kraft beim Laufen, Springen, Werfen (Gruppewettkämpfe finden)	Laufen, Springen, Werfen LEICHTATHLETIK	Uu
3	Turnen an Gerätekombinationen, Helfen und Sichern	Bewegen an Geräten TURNEN	Uu
4	Kleinere Gestaltungen mit Geräten und Objekten, Ropeskipping	Gestalten, Tanzen, Darstellen GYMNASTIK/TANZ Bewegungskünste	Uu
5	Volleyball, TT	Spielen in und mit Regelstrukturen SPORTSPIELE	UU
6	Kämpfen nach Regeln	Ringern und Kämpfen ZWEIKAMPFSport	u

Gymnasium Borghorst**Sek I**

(Entwurf 11.01.2010)

Sport**Klasse: 9**

Nr.	Bewegungsfelder/Themen/Inhalte	Pädagogische Perspektiven	Unterrichtsvorhaben U:= ca. 10Std. u:= ca. 5Std.
1	Funktionsgymnastik, Ausdauer (Pulsmessung), Fitness	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen	Uu
2	Stoßen, Schleudern, Speerwerfen	Laufen, Springen, Werfen LEICHTATHLETIK	Uu
3	Alternatives Turnen	Bewegen an Geräten TURNEN	u
4	Folklore, Hiphop, Rock'n Roll, Konditionsschulung	Gestalten, Tanzen, Darstellen GYMNASTIK/TANZ Bewegungskünste	UU
5	1 Mannschaftsspiel vertiefend behandeln, Regelkunde, Schiedsrichter	Spielen in und mit Regelstrukturen SPORTSPIELE	UUu